

# Lavoro - Servizi - Servizi vari

## Ginnastica a domicilio per persone anziane



Attività di ginnastica dolce al domicilio della persona anziana che sta per entrare in quell'area del disagio caratterizzata dal progressivo abbandono di alcune funzioni della propria abilità motoria, con scopo di mantenimento o miglioramento della mobilità articolare e del tono muscolare svolgendo esercizi a corpo libero e/o con l'ausilio di piccoli attrezzi. L'attività è studiata e proposta all'anziano sulla base delle personali esigenze da personale qualificato (laurea in Scienze Motorie) in regime di libera professione. Si tenga presente che non si tratta di attività riabilitativa/fisioterapica né massoterapica.

3341185827 francesco.sgarbossa11@gmail.com